

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	10
2	Was ist Channeling?	18
3	Warum auch du ganz leicht, einfach und freudig channeln kannst	22
4	Was solltest du tun oder lassen für das Channeln. Wie die Engel anrufen und sie wahrnehmen?	28
5	Mein persönlicher Weg zum Channeling	34
6	Warum ist die Peripherie wie Meditation und Erklärung für das Channeln wichtig?	42
7	Die individuelle Art deiner Wahrnehmung	46
8	Wann bist du für welche Wahrnehmungen offen und wie geschützt?	52
9	Dein Vertrauen	58
10	Wie erkennt dein Verstand deine Intuition an und deine Gedanken beim Channeln	62
11	<i>1. Meditation:</i> „Kontakt zur inneren Stimme“, dem Höheren Selbst und Unbewussten	70
12	Die Verbindung von irdischer und Göttlicher Seele, Höherem und Hohem Selbst, Monadenseele, 5. Dimension sowie Göttlichem Universum. Der Alphazustand und verschiedenen Energiesysteme, Chakren, Erwachtssein und mehr, kurz: Wie funktioniert das Universum?	78
13	Reinigen, Erden, Schützen, Vereinigung deiner Chakren, Verbindung mit dem Höheren Selbst, vollkommene Liebe, Engelanrufungen.	108
14	<i>2. Meditation:</i> „Lichtsäule“ für Reinigung, Erdung, Schutz, mit dem Höheren Selbst verbinden	126
15	Der Channeling-Kanal	132

16	Wie macht sich die Geistige Welt bemerkbar - wie spürst du sie und deinen Schutzengel. Gewissheit Channeling - Ego	138
17	3. <i>Meditation</i> : „Die drei 8en“ - Reinigung, Erdung, Schutz, im Jetzt sein, Verbindung mit dem Höheren Selbst und Allem-was-ist	154
18	Dich sicher fühlen beim Channeln, im Bezug auf Energien anderer Menschen, in Sitzungen, an Orten und Häusern. Die Ursehnsucht deiner Seele, wichtige Anrufungen	162
19	Der achtsame Umgang mit hochschwingenden Energien und dir selbst	170
20	Was es bedeutet, ein „gutes Medium“ zu sein	176
21	Verstorbene, Seelen im Göttlichen Licht, Jenseitskontakt, Ahnen, erdgebundene Seelen, wichtige Anrufungen	184
22	Warum das Channeln für das persönliche Erwachen wichtig ist	196
23	4. <i>Meditation</i> : „Einweihung des Göttlichen Kanales“ von der Geistigen Welt	204
24	Die unterschiedlichen Arten von Channeling	210
25	Welche Energien du channeln kannst, Geschenke des Channels unendlicher Dimensionen	216
26	5. <i>Meditation</i> : „Das Channeling mit deinem Schutzengel“	220
27	Praktisches Üben und Tipps für die Verbindung mit den Goldenen Hallen des Lichtes und Göttlichen Dimensionen	224
28	Wichtige Informationen für diese Neuen Zeiten ab 2014	234
29	Zwölf wundervolle Lichtboten und ihre Übermittlungen an uns	244
30	Handbuch „Schnell-Lösungen“	256
31	Danksagungen	264
32	Glossar	270

*3 WARUM AUCH DU GANZ LEICHT, EINFACH UND FREUDIG
CHANNELN KANNST*

Wir alle channeln bereits im Mutterleib.

Denn als Baby ist deine irdische Seele noch mit deiner Göttlichen Seele verbunden. So channelst auch du bereits im Bauch deiner Mama und noch etwa im ersten Lebensjahr



Du bist während deines ersten Lebensjahres also in Verbindung mit den Engeln und Schutzengeln und so auch mit der 5. Dimension, allen weiteren Dimensionen, deinen Ahnen usw. Also mit allen Bereichen des Göttlichen Seins in Verbindung mit deinem Göttlichen Selbst hier auf Erden. Wunderbar! Ein wundervoller Zustand, den wir auch während des Channels erreichen. Daher fühlen wir uns dann so zu Hause, so angekommen, angenommen, geborgen und einfach wunderbar.

Daher ist die Channeling Fibel besonders dazu da, dich wieder daran zu erinnern, an etwas, was sowieso schon war und ist. An etwas, das du im innersten deiner Seele weißt und kannst und bereits tust.



Vielleicht geschieht diese Verbindung meist eher unbewusst am Tage oder während des Schlafens, denn dein System kennt das Channeln, die Verbindung mit dem Göttlichen, auch vom Schlafen.

Es verbinden sich Teile deines Energiesystems, das wie Zwiebelhäute um dich herum ist, hin zur höheren Schwingung und somit auch mit dem Göttlichen Feld. Nun geht es darum, dies alles wieder wach und ganz bewusst im vollen Vertrauen zu erleben und zu sein!

Du kennst es sicher auch, dass du manchmal beim Handwerkeln, Staubsaugen, Haare föhnen, bei der Gartenarbeit, beim Abwaschen oder Ähnlichem auf einmal spontan eine Idee oder einen Einfall hast.

Diese „Einfälle“ sind meist von den Engeln über unsere Intuition eingegeben, also auch eine Form des Channelns. In den Momenten dieser Tätigkeiten wie Gartenarbeit usw. sind wir ganz geerdet, ganz ohne Druck und auf besondere Weise „bei uns“, etwas Wichtiges für das Channeln.

Und so kommen dann die lichtvollen Wesen auch zu dir in diesen Momenten, wo du ganz bei dir bist, da du so auch in deiner Energie höher schwingst!



Nimm, wenn du es bewusst wahrnehmen kannst, ihre Liebe und Hinweise dankbar an. Die Engel und Lichtwesen kommen selbstverständlich sehr behutsam und nur mit deinem vorherigen Einverständnis zu dir. Denn auch ohne irgendwelche Techniken oder Wünsche kannst du ganz leicht freudig und frei channeln. Ja, du tust es täglich, immer wieder unbewusst. Die Channeling Fibel möchte dich dabei unterstützen, dass dies immer auch bewusst möglich ist. Dass dein Verstand wieder alles annehmen kann und du dich wieder ganz bewusst in jeder Situation verbinden kannst, mit Allem-was-ist.

Wir wissen alles und haben alles Wissen in uns gespeichert und können durch die Verbindung mit dem Göttlichen Bewusstsein alle universelle Weisheit abrufen. Hier geht es um ein „sich wieder bewusst machen“ und „sich wieder erinnern“.

Über Impulse, Ideen, Wahrnehmungen und vieles mehr!
Das Channeling und Channeln ist so unendlich viel mehr
als Engel sehen und sie hören!



Es ist ein bisschen so, als wenn du mit dem Auto fahren möchtest, du selbst musst dich hineinsetzen und fahren, wenn du möchtest, dass es fährt. Du bist der Fahrer. Es ist viel Übung und geht von Mal zu Mal leichter, und die meisten Bereiche geschehen immer mehr unbewusst. Trotzdem laufen sie über dein System ab, also wie Innenspiegel, Außenspiegel, Blinker setzen. So ähnlich ist das auch mit dem Channeln. Anfangs läuft es noch in bewussten Schritten ab und geht dann mit der Zeit immer leichter und ohne Anstrengung, mit einem Gefühl von Freiheit und größter unbeschreiblicher Liebe und Freude.

Man kann und ist selbstverständlich ganz ohne Kenntnisse und Seminare im Bereich des Channelings oder anderen spirituellen Methoden ganz wunderbar mit seinen Engeln in Kontakt sein, da wir alles in uns selbst tragen. Den bewussten Zugang hierfür und auch für unseren Verstand leicht nachvollziehbar erfahren wir wieder hier in der Channeling Fibel.

In diesem Buch geht es um das Sich-wieder-Erinnern. Ich bin aufgefordert, dich wieder an das zu erinnern, was du bereits weißt. Dass du alles weißt und angebunden bist an die universelle Weisheit. Ich erinnere dich wieder daran, dass du es kannst, weißt, dass alles längst verbunden ist und niemals getrennt war. Ich erinnere dich wieder daran, dass du bereits kannst, was du glaubst wieder lernen zu müssen/dürfen.

Und es ist mir die größte Ehre und Freude dies tun zu dürfen, ganz behutsam und lichtvoll angeleitet von der Geistigen Welt, den Engeln und Lichtwesen mit ihrer wohlwollenden und behutsamen und dennoch sehr klaren Art und Weise.



Du erhältst hier in der Channeling Fibel sehr viele Informationen und Hintergrundwissen, und besonders die Übungen und gechannelten Meditationen stimmen deinen Verstand und dein System wieder darauf ein, deiner persönlichen Hellsicht zu vertrauen und deine eigene Energie Schritt für Schritt zu erhöhen.

So können sich die Türen der Verbindung von irdischem zu Göttlichem Selbst wieder neu öffnen.

Du wirst sehen, dass sich, wenn du erst einmal eine Türe geöffnet hast, immer weitere Türen öffnen und sich dir mehr zeigt. Auch deine Wahrnehmung verstärkt sich immer mehr. Man könnte fast sagen, prozentual zu deinem Vertrauen gesehen, wächst auch deine Wahrnehmung.



Viele Menschen warten darauf, dass sich ihnen ein Engel zeigt oder zu ihnen spricht. Das Wunder, das du dir wünschst, ist schon da, ist hier, in und bei dir. Es geht darum „Es“ wieder zu entdecken und zuzulassen, anzunehmen, auch mit deinem Verstand. So dass dein Verstand immer mehr deine Intuition zulässt, annimmt und ernst nimmt und du wieder vertrauen kannst, was eine wichtige Grundlage für die Wahrnehmungsarbeit und somit natürlich auch für das Channeln ist!

Nach und nach verbinden sich Intuition und Verstand immer mehr zu einer Einheit. Du erinnerst dich wieder, wer du tatsächlich bist: Ein Göttliches Wesen auf Erden mit einem physischen Körper. Und das kann so viel Freude und Leichtigkeit und unbeschreiblich wunderbare Liebe erzeugen!



29 *EINIGE BESCHREIBUNGEN UND IHRE BOTSCHAFTEN -
WOFÜR STEHEN WELCHE ENGEL, ERZENGEL UND
AUFGESTIEGENEN MEISTER?*

Göttin Yemanya

Die Göttin Yemanya steht ganz intensiv mit dem Element Wasser in Verbindung. Sie schuf mit anderen Lichtwesen das Urelement Wasser, das uns alle nährt und hervorgebracht hat. Du kannst sie anrufen, wenn du dir etwas von Herzen wünschst oder auch wenn du wieder ganz innig bei dir ankommen möchtest. Göttin Yemanya hilft uns Menschen, dass wir wieder an unser wahres Sein erinnern. An unser aller Ursprung, dem Urwasser von Allem-was-ist. Sie steht in Verbindung mit dem türkisblauen Wasser der vollkommenen Liebe. Die Göttin Yemanya unterstützt besonders Neuanfänge aller Art. Bitte sie um Unterstützung, und es wird ihr eine Freude sein, dir zu helfen!

Göttin Yemanya schwingt sich zu dir ein und übermittelt dir voller Freude:

„Geliebtes Erdenwesen, vertraue auf dein wahres Sein. Denn dieses ist bereits die reine Liebe, jetzt in diesem Moment. Vertraue, dass du es in dir trägst. Lasse dich tragen von den türkisblauen Wellen der Unendlichkeit. Sie verbinden dich wieder mit deinem wahren Sein. Es ist viel leichter, als du denkst. Entscheide dich dafür – jetzt in diesem Moment. Worauf wartest du noch? Beginne und sei, jetzt! Ich liebe dich unendlich mit all deinem Sein, du bist angenommen und getragen. Gehe jedoch selbst deine Schritte und sei bedächtig, dass sie deinem wahren Sein entspringen. Vertraue, ich helfe dir dabei, bitte mich auch hierum, wenn du möchtest und es soll sogleich sein.“

Lady Nada

Die Schwingung von Lady Nada lässt uns wieder besonders intensiv glauben. Den Glauben an die Liebe und an uns selbst - über den Glauben an die Liebe! Diese Liebe lässt uns Lady Nada wieder spüren, ganz bewusst, denn sie ist die Kraft des roséfarbenen Liebesbandes. Dieses Band der Liebe verbindet alles Sein miteinander. Du kannst sie rufen, wenn du dich einsam oder all-ein fühlst, um wieder spüren zu können, dass alles eins ist. Das Band der Liebe, das du vielleicht als wohlige Wärme in deinem Herzenszentrum spüren kannst, zeigt uns: Alles

Sein ist über die Liebe in Verbindung, ganz gleich in welcher Dimension oder Schwingung, alles ist eins, alles ist Liebe, vertraue!

Lady Nada flüstert dir liebevoll zu:

„ICH BIN Lady Nada, und ich komme mit meinem rosafarbenen Band der vollkommenen Liebe zu dir. Dieses Band der vollkommenen Liebe ist in jedem vorhanden und verbindet alles miteinander. Immer mehr von euch Menschen überprüfen allgemeine Wahrheiten, Behauptungen, Aufstellungen, und erkennen, dass sie ihre eigene ganz persönliche Wahrheit in sich tragen, ohne Andere zu beeinflussen oder überheblich im Extrem zu verharren. Erkenne, erkennt ihr Menschen endlich, dass es eine große Wahrheit gibt, und jeder hat diese Wahrheit in sich auf seine persönliche Art und Weise. Keine Wahrheit ist wahrer oder besser als die andere, denn es gibt eine Wahrheit mit verschiedenen Aspekten und jeder von euch Menschen erfüllt einen unterschiedlichen Aspekt und dieses wiederum ergibt ein großes Ganzes. Erkenne, dass der Schlüssel für das Erkennen in der Einfachheit liegt. Alles ist viel einfacher, als du glaubst. Darum lebe in Achtsamkeit und lasse die Liebe in dir zirkulieren, wachsen und über dich hinauswachsen und verströmen.“

Grace – der Gnadenengel

Mit dem silberfarbenen Strahl kommt der Gnadenengel Grace, auch der Engel der heiligen Dreieinigkeit genannt. Der silberne Strahl ist reinigend, besonders im Bereich der Muster und Themen im mentalen Bereich. Er wirkt oft zusammen mit der violetten Flamme von Meister Saint Germain, so ist es eine besondere Kraft der Reinigung und Transformation. Spüren kannst du diese Kraft vielleicht besonders an deinem Scheitel oben auf deinem Kopf als eine leichte Kühle, ganz angenehm und frei.

Grace lässt dich wissen und ermutigt dich:

„Empfange meinen silberfarbenen Strahl, dass die vollkommene Liebe in ihrer reinsten Form wieder strömen darf. Auf dass sie sich über dein drittes Auge in deine Gedankenfelder ausbreitet und nach und nach in alle deine Bereiche. Aus diesen Herauslösungen entsteht Klarheit und die vollkommene Liebe kann sich manifestieren. Und so bin ich gekommen, um mit meinem silbernen Strahle